



### Heizung

Heizen Sie Ihre Zimmer am Tag auf 21° und in der Nacht auf 18°, im Maximum während 10 Minuten lüften, im Winter die Oberlichter schliessen...



### Strom

Die Lichter löschen, die Geräte auf Off stellen, die alten Glühbirnen durch LED ersetzen, Zeitschaltuhren einrichten...

## Unsere Geste

# Ihre Geste

## zum Energiesparen



### Gebäude

Fassaden isolieren, Fenster mit Dreifachverglasung einbauen, Solaranlagen einrichten, eine Wärmepumpe installieren...

### Lebensweise

Ihr Gefriergerät abtauen, Ihre Pfannen zudecken, die Wäsche mit 30° oder 40° waschen; die Lebensmittel abkühlen lassen, bevor man sie in den Kühlschrank legt...



[unseregesteihregeste.ch](http://unseregesteihregeste.ch)